

Hướng Dẫn Thêm Email Gmail Vào Tài Khoản Facebook

Áp dụng cho điện thoại iOS, Android và máy tính (trình duyệt web)

Tài liệu này hướng dẫn cách thêm địa chỉ email Gmail vào tài khoản Facebook đang sử dụng, để dùng làm thông tin liên hệ, đăng nhập thêm hoặc khôi phục tài khoản khi cần. Các bước áp dụng được cho cả điện thoại (iOS, Android) và máy tính.

Lưu ý: Đây là việc thêm email vào tài khoản Facebook hiện tại của bạn (không phải tạo tài khoản Facebook mới). Bạn cần biết mật khẩu Facebook hiện tại và phải đăng nhập được vào hộp thư Gmail muốn thêm để nhận mã xác nhận.

Trước Khi Bắt Đầu

Hãy chuẩn bị sẵn các thông tin sau để quá trình thêm email diễn ra suôn sẻ:

- Mật khẩu tài khoản Facebook đang dùng
- Địa chỉ Gmail muốn thêm vào (Gmail này chưa từng dùng để đăng ký tài khoản Facebook khác)
- Có thể đăng nhập vào Gmail đó để lấy mã xác nhận do Facebook gửi tới

Phần 1: Trên Điện Thoại (iOS và Android)

Các bước thực hiện trên ứng dụng Facebook giống nhau cho cả iPhone (iOS) và điện thoại Android.

Bước 1: Mở menu Cài đặt

1. Mở ứng dụng Facebook trên điện thoại.
2. Chạm vào biểu tượng ba gạch ngang (≡) ở góc trên hoặc dưới bên phải màn hình.
3. Kéo xuống và chạm vào “Cài đặt & quyền riêng tư”.
4. Chạm tiếp vào “Cài đặt”.

Bước 2: Vào Trung tâm tài khoản

5. Trong trang Cài đặt, tìm và chạm vào “Trung tâm tài khoản”.
6. Chạm vào “Thông tin cá nhân”.
7. Chạm vào “Thông tin liên hệ” (hoặc “Chi tiết liên hệ”).

Bước 3: Thêm địa chỉ Gmail

8. Chạm vào “Thêm thông tin liên hệ mới” hoặc dấu “+”.
9. Chọn “Thêm email”.
10. Nhập địa chỉ Gmail muốn thêm vào ô trống.
11. Chọn tài khoản Facebook hiện tại (nếu được hỏi) để gắn email vào tài khoản đó.
12. Nhập mật khẩu Facebook hiện tại khi được yêu cầu, rồi chạm “Tiếp” hoặc “Gửi”.

Bước 4: Xác nhận email qua Gmail

13. Mở ứng dụng Gmail (có thể chuyển qua lại giữa Facebook và Gmail trên điện thoại).
14. Tìm email từ Facebook gửi tới, mở thư ra.
15. Lấy mã xác nhận gồm vài chữ số trong thư, hoặc chạm trực tiếp vào liên kết “Xác nhận email” trong thư.
16. Quay lại ứng dụng Facebook, nhập mã xác nhận vào ô được yêu cầu, rồi chạm “Xác nhận” hoặc “OK”.

Lưu ý: Nếu không thấy thư từ Facebook trong hộp thư chính, hãy kiểm tra thêm các thư mục “Spam/Thư rác”, “Quảng cáo” hoặc “Cập nhật” trong Gmail.

Phần 2: Trên Máy Tính (Trình duyệt web)

Thực hiện trên trình duyệt web (Chrome, Edge, Firefox...) tại địa chỉ facebook.com.

Bước 1: Mở menu Cài đặt

1. Truy cập facebook.com và đăng nhập vào tài khoản.
2. Nhấp vào ảnh đại diện hoặc dấu mũi tên hình tam giác ngược ở góc trên bên phải màn hình.
3. Chọn “Cài đặt & quyền riêng tư”.

4. Chọn tiếp “Cài đặt”.

Bước 2: Vào Trung tâm tài khoản

5. Trên trang Cài đặt, nhấp vào “Xem thêm trong Trung tâm tài khoản” (hoặc “Trung tâm tài khoản” ở cột bên trái).
6. Nhấp vào “Thông tin cá nhân”.
7. Nhấp vào “Thông tin liên hệ”, bạn sẽ thấy email hiện tại đang gắn với tài khoản.

Bước 3: Thêm địa chỉ Gmail

8. Nhấp vào “Thêm thông tin liên hệ mới”.
9. Chọn “Thêm email”.
10. Nhập địa chỉ Gmail muốn thêm.
11. Nhấp chọn tài khoản Facebook tương ứng ở phần hiển thị bên dưới để gắn email vào đúng tài khoản đó.
12. Nhập mật khẩu Facebook hiện tại khi được yêu cầu, sau đó nhấp “Tiếp” hoặc “Gửi”.

Bước 4: Xác nhận email qua Gmail

13. Mở một tab mới, truy cập gmail.com (hoặc mở app Gmail nếu đang dùng máy tính có ứng dụng riêng).
14. Tìm thư xác nhận từ Facebook, mở ra.
15. Sao chép mã xác nhận trong thư, hoặc nhấp trực tiếp vào liên kết xác nhận trong thư.
16. Quay lại tab Facebook, dán mã vào ô xác nhận và nhấp “Xác nhận” hoặc “Gửi” để hoàn tất.

Một Số Tùy Chọn Thêm (Không Bắt Buộc)

Đặt Gmail làm email chính

Nếu muốn email Gmail mới thêm trở thành email chính của tài khoản (dùng để đăng nhập và nhận thông báo quan trọng):

- Vào lại mục “Thông tin liên hệ” trong Trung tâm tài khoản
- Tìm địa chỉ Gmail vừa thêm, chọn “Chỉnh sửa” hoặc biểu tượng ba chấm bên cạnh

- Chọn “Đặt làm chính” (hoặc “Chọn làm email chính”), rồi nhập mật khẩu để xác nhận

Xóa một email khỏi tài khoản

Nếu cần gỡ bỏ một email đã thêm trước đó:

- Vào mục “Thông tin liên hệ”, chọn email cần xóa
- Chọn “Xóa” hoặc “Gỡ bỏ”
- Nhập mật khẩu Facebook và xác nhận

Lưu ý: Tài khoản Facebook luôn cần giữ lại ít nhất một email hoặc số điện thoại để đăng nhập và khôi phục mật khẩu. Hãy chắc chắn còn ít nhất một liên hệ khác trước khi xóa email.

Xử Lý Một Số Lỗi Thường Gặp

Không nhận được mã xác nhận

- Chờ khoảng 5–10 phút, hệ thống có thể gửi mã chậm.
- Kiểm tra thư mục Spam, Quảng cáo, Cập nhật trong Gmail.
- Chọn “Gửi lại mã” trên Facebook nếu vẫn chưa thấy thư.

Báo email không hợp lệ hoặc đã được sử dụng

- Gmail đó có thể đã được dùng cho một tài khoản Facebook khác trước đây.
- Thử dùng một địa chỉ Gmail khác chưa từng đăng ký Facebook.
- Kiểm tra lại đã nhập đúng, đủ ký tự của địa chỉ Gmail chưa.

Bảo mật tài khoản sau khi thêm email

- Nên bật xác thực hai yếu tố (2FA) cho cả Facebook và Gmail để tăng độ an toàn.
- Chỉ thêm Gmail mà bạn đang sử dụng và kiểm soát hoàn toàn.